

'S-HERTOGENBOSCH



NOVEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Hoe kom jij
echt tot rust?

Pura Suerte

Geef een dagje
wellness cadeau



Exclusief bij Schoonheidssalon Anne



Intens liftende verzorging

De productrange van La Colline biedt verschillende lijnen zodat voor iedere anti-aging wens, van mannen en vrouwen, een oplossing bestaat.

LA COLLINE:
PIONIER OP HET
GEBIED VAN
COLLAGEEN-
MASKERS

La Colline is pionier op het gebied van collageenmaskers waarmee de cellulaire biomatrix wordt gestimuleerd. Het resultaat: een stevige huid. De bijzondere salonbehandelingen zorgen voor een optimaal anti-aging effect. De innovatieve formules zijn gebaseerd op actieve ingrediënten uit de biotechnologie, gecombineerd met botanische extracten, zodat een langdurig en zichtbaar resultaat wordt gegenereerd.

Naast de innovatieve formules en wetenschappelijke basis van de producten, wordt er veel aandacht besteed aan de ontwikkeling van de texturen. Deze unieke kenmerken vormen de pijlers van de productseries zodat ze met recht excellente premium anti-aging skincare worden genoemd.

Het succes van La Colline reikt tot ver over de Zwitserse grenzen, waar de producten worden ontwikkeld, en het merk is nu een wereldbekend expert op het gebied van anti-aging.

Beauty and go

- Reiniging van de huid
- Ultimate Peeling Liquid
- Mild peeling
- Serum
- 15 minuten Beauty Angel Collageenlamp
- Dag/nachtverzorging

€ 44,95

Kuur:
5 x € 199,-
10 x € 395,-

**De nieuwe collectie
ixxxi is binnen!**

**U kunt online een
afspraak maken op
onze nieuwe site!**

Anne

Schoonheidssalon
exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1 Nuland | 073-5324724 | www.schoonheidssalonne.nl

TIP VAN ANNE:
DENK OOK EENS AAN
EEN CADEAUBON VAN
SCHOONHEIDSSALON
ANNE
VOOR DE KOMENDE
FEESTDAGEN!





6

win



10



18

Inhoud



62



21



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond

TEKSTEN BZ Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist


EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE Michael Thöring, 06-11087563

CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook - 's-hertogenboschbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzike, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmaar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

Bruisende lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Schoonheidssalon Anne en Zoete Lieve Gerritje.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

Michael Thörig



Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST

te komen. Maar hoe pak je dit nou aan? Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN
ALLES LOS!**

jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

PAK JOUW MOMENT

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

EXTRA TIP Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl



KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeïnehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** www.bredemeijer.nl

VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50 www.amazona.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ga voor *Ga*

FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroeien, huwelijk en afscheid.

www.stedelijkmuseumschiedam.nl

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van www.plantsome.nl. Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! www.plantsome.nl

groen



This is me This is me

SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Princess Traveller Boston
koffer t.w.v. € 99,99**

De Boston koffer is een
innovatieve koffer met een
geïntegreerde paspoort-
en documentenhouder.

www.princesstraveller.com

Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- www.villeroy-boch.nl**

MEIJS
WONEN

GLOEDVOLLE SFEERMAKERS VAN MEIJS



Baobab
COLLECTION

Pearl

Conc

Baobab
COLLECTION

Pearl

Black

Baobab
COLLECTION

Pearl

White

BAOBAB COLECTION

Bij **MEIJSWONEN** noemen we onze interieuraccessoires Mooie Meisjes. De geurkaarsen van Baobab Collection maken deel uit van de Allermooiste Meisjes; handgemaakt van pure ingrediënten zijn het stijlvolle sfeermakers met een diepe, elegante geur. Hoewel ieder exemplaar uniek is hebben ze allemaal dezelfde goede eigenschap: ze brengen gezelligheid in huis tijdens donkere winterdagen. Zeker zestig branduren lang. Een super cadeau voor zowel vriend als vriendin. Of hou hem lekker. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

TIP!
Een mooi
cadeau voor de
feesdagen



MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | MEIJSWONEN.COM



De feestmaand komt er weer aan...

Denk eens aan een uniek cadeau
voor op je hoofd, om je hals
of aan je handen!
We hebben overigens ook
cadeaubonnen.

hoedzo.nl

Vugherstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

Bekijk ook
onze website
voor het
uitgebreide
assortiment!



Infoavond
20 november

Aanmelding
per email
info@eerstelijnkliniek.nl

EERSTELIJNkliniek

cosmetische en chirurgische zorg

Medisch Centrum Achter de Linden
Schijndelseweg 15c
5271 BK Sint-Michielsgestel
T. 073-503 94 16
E. info@eerstelijnkliniek.nl
www.eerstelijnkliniek.nl



dag dokter

BEWEGEN MET PLEZIER? ARTROSE?

Last hebben van stijve of pijnlijke gewrichten na je 40ste hoeft vaak niet meer.

HERKENT U DIT?

- Bij het opstaan 'stijve' gewrichten, de klacht verdwijnt nadat men eerst 'even' op gang is gekomen
- Een tijdje in dezelfde houding zitten of staan en daarna een stijf gevoel als je wilt bewegen, de zogenoemde startpijn
- Onder andere pijnlijke knieën of schouders bij het sporten, en erna
- (Lichte) zwelling van gewrichten
- Artrose-klachten in de familie

Mogelijk heeft u dan artrose. Een aandoening die geleidelijk ontstaat en die ook geleidelijk ervaren wordt. Het begint vaak met klachten van stijfheid. Vervolgens is het mogelijk dat u pijn gaat ervaren die door de tijd heen verergert. Vaak wordt gedacht dat dit 'hoort' bij het ouder worden, maar niets is minder waar!

ARTROSE, WAT IS DAT EIGENLIJK?

Ondanks veel onderzoek is nog niet precies bekend wat de oorzaak van artrose is. Meestal wordt het veroorzaakt door een samenspel van meerdere factoren. Artrose kan ontstaan na een (zware) blessure of beschadiging in of rond een gewricht, bij elke leeftijd.

EEN INJECTIE MET HYALURONZUUR KAN DÉ OPLOSSING ZIJN

Er zijn diverse behandelingen mogelijk. Sinds kort ook de medische behandeling met Hyaluronzuur. Hyaluronzuur (een natuurlijke bouwsteen die verschillende weefsels elastisch houden) zorgt ervoor dat tussen de bewegende delen minder frictie ontstaat. Het vormt als het ware een filmlaag in een gewricht om de alledaagse belasting op te vangen. Het is voor gewrichten wat olie is voor bewegende delen van een machine.

Wacht daarom niet af, maar bespreek het met ons: 073-5039416



Bourgondisch tafelen of feesten

Diverse boerenschotelmenu's

verse appeltaart uit eigen keuken

Complete feestarrangementen of een feest op maat

Informeer naar de mogelijkheden
en kom gerust een keertje langs

Bourgondisch
genieten bij


d'n
Boerderij
RESTAURANT | ZALEN

Hervens 52-54, 's-Hertogenbosch | **073-6445058** | info@dnboerderij.nl | www.dnboerderij.nl

Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

Zoete lieve Gerritje gaat verder! We geloven in kansen voor alle kinderen, omdat iedereen een plek in de maatschappij verdient. Daarom bundelen we onze krachten met UniK; een unieke organisatie die ondersteuning en hulp biedt wanneer het nodig is, en samen met kinderpraktijk KUBUS. Met elkaar zijn we ervan overtuigd dat onze manier van opvang waardevol is voor de ontwikkeling van alle kinderen.

Gewoon en toch bijzonder



MOGELIJKHEDEN EN TALENTEN

Zoete lieve Gerritje combineert vanaf 2018 verschillende soorten kinderopvang. Deze manier van opvang heeft positieve effecten op de ontwikkeling van alle kinderen, met óf zonder beperking. Zoete lieve Gerritje en UniK kijken naar mogelijkheden en talenten, naar wat wel kan in plaats van wat niet. Zo ervaren kinderen dat ze meer kunnen dan ze zelf denken.



WARME EN VEILIGE OPVANG

Zoete lieve Gerritje is een hip en huiselijk kinderdagverblijf waar elk kind zich thuis voelt. Met warme, comfortabele ruimtes en veel persoonlijke aandacht, gezelligheid en heerlijk eten. Kinderen die net wat extra zorg of aandacht nodig hebben zijn ook van harte welkom. Dus ook kinderen met (die nu vaak tussen wal en schip vallen) of zonder indicatie, kunnen wij een uiterst geschikte plek bieden. Wij bieden dus plek aan alle reguliere kinderen, kinderen die 'tussen wal en schip vallen' en kinderen met een indicatie (OPD door UniK) De groepen grenzen allemaal aan elkaar en zijn gelegen op hetzelfde terrein zodat de kinderen samen kunnen spelen en van elkaar leren.



SPELENDERWIJS ONTWIKKELEN

Spelen en knutselen gebeurt rondom thema's zoals de seizoenen, feestdagen en de eigen ontwikkeling. Er is daarnaast veel ruimte voor vrij spel en het ontdekken en ontwikkelen van talenten. Verschillende therapieën (zoals logopedie, ergotherapie en fysiotherapie door kinderpraktijk KUBUS) worden binnen de eigen groep gegeven. Beter voor de kinderen en veel rustiger voor de ouders of verzorgers.

GELUKKIG

Martine van Geenen, eigenaresse van Zoete lieve Gerritje, hoopt dat dit initiatief het huidige systeem een klein beetje verandert: "Door een nieuwe manier van werken binnen de kinderopvang kunnen we heel veel kinderen gelukkig maken!"



AUSTRIA SPORT: DÉ WINTERSPORTSPECIALIST



WINTERSPORTKLEDING O.A.

- SPYDER, 8848 ALTITUDE, SCHÖFFEL, GOLDBERGH, ARC'TERYX, DESCENTE
- SKI, SNOWBOARD EN LANGLAUF SKI'S EN SCHOENEN
- CORRECTIEZOLEN VOOR JUISTE DRUKVERDELING ONDER DE VOET

STROLZ SKISCHOENEN 100% UNIEK 100% MAATWERK
OOK VOOR EXTREEM MOEILIJKE VOETEN



Openingstijden:

Ma: 13:00 - 18:00 uur
Di, Wo, Do: 10:00 - 18:00 uur
Vr: 10:00 - 21:00 uur
Za: 09:30 - 17:00 uur
Zo*: 12:00 - 17:00 uur
*vanaf november

AUSTRIA SPORT
SKI- EN WANDELSPORT SPECIALIST

Gespecialiseerd in maatwerk sinds 1977
Altijd een ruime keuze, goede service en
persoonlijk advies.

Austria Sport, Rijksweg 209
6581 EK Malden
024 - 323 60 37
www.austriasport.nl

O.A.: SKI'S • SNOWBOARDS • SCHOENEN • KLEDING • ACCESSOIRES • ONDERHOUD

OETELDONK LEEFT :
DE DUIZEND-EN-ÉÉN MUTSEN
VAN THE BOSSCHE BITCH

11-11-2018 DUIZEND-EN-ÉÉN MUTSEN

ACTIE

Tot en met 11 november 2018 ontvang je een **Duizend-en-één muts** van **The Bossche Bitch** t.w.v. € 10,- **cadeau** bij 6 Bossche Bitches Limoncello shots! Op=op!

DAT GAAT NAAR
DEN BOSCH TOE...



SCOR JE
DUIZEND-
EN-ÉÉN
MUTS



The QueenoftheBosscheBubbels | De Stadslijterij

Visstraat 10, 's-Hertogenbosch | 073-6147849

info@datgaatnaardenboschtoe.com | www.datgaatnaardenboschtoe.com

Bij de Online Bibliotheek heb je toegang tot duizenden e-books. Ook mag je twee online cursussen naar keuze volgen en heb je via de LuisterBieb App toegang tot honderden luisterboeken.

E-books

Wil je e-books lezen? Bij de online Bibliotheek heb je keuze uit ruim 15.000 e-books. De collectie is breed, gevarieerd en verrassend, van thrillers tot romans, van informatieve boeken tot kinderboeken.

LuisterBieb App

Geniet van de beste luisterboeken en luistercolleges, waar en wanneer jij dat wilt. In de LuisterBieb vind je honderden literaire luisterboeken en thrillers, talencursussen, hoorcolleges en kinderboeken. Je kunt ook 'Luisteren voor je Lijst'.
Gratis voor leden en deels ook voor niet-leden.

Online cursussen

Tijd voor een nieuwe hobby? Een taal leren of wegwijs worden in een computerprogramma? Als lid van de Bibliotheek kun je elk jaar gratis twee online cursussen volgen. Daarnaast krijg je elke maand een korte cursus cadeau. Je volgt de cursus in je eigen tijd en tempo.

**Kijk voor meer informatie op
www.bibliotheekdenbosch.nl**



DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef tot bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

10 - 17 november 2018
Kijk voor meer informatie op
www.gloweindhoven.nl

FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderoepproblemen. **DE POEPDOKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**

Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een
tijdje geleden
dat u 'de stoute
schoenen heeft
aangetrokken',
dan helpen wij u
graag een stukje
op weg.

Wij runnen al ruim vijftien jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 24,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 12,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium dat voor de toeschouwers even zo vermakelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: Is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', ben niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij 'De Nacht'

NIET ON-LINE OF AAN DE LIJN ALLEEN LIVE

Donderdag, vrijdag en zaterdag
van 22.00 tot 06.00 uur



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a
5038 CS Tilburg

facebook

De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+



Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- www.skins.nl
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 www.livingnature.nl
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- www.debijenkorf.nl
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- www.boozishop.nl



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 www.loreal-paris.nl
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,- www.shizo.nl 8. Pore Control van Clarins, € 55,- www.clarins.nl
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 www.bloomrstore.nl
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 www.klapp-cosmetics.com
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 www.cosmania.nl



Kippie Den Bosch

Heltheuvelpassage 254 - 5224 AP Den Bosch

Telefoon: 073-6212624 - www.kippie.nl

Tweede pond borrelhapjes voor de halve prijs!

Tegen inlevering van deze bon

Borrelhapjes naturel, € 6,15 per 500 gram



Heb je iets te vieren? Bestel dan een Kippiepan! Kijk voor mee informatie op www.kippie.nl

Van stress naar ontspannen



Herken je dat, dat rond etenstijd de stress oploopt, je bijna ongemerkt gaat snaaien. Je had je nog zo voorgenomen om het nooit meer te doen. Maar ja, je bent net thuis van je werk. Er moet eten op tafel komen, nog gezond ook, de kinderen zeuren, je man wil aandacht, er moet nog zoveel gedaan worden...

Het liefste wil je nog even ontspannen, maar de plicht roept. Met een paar kleine aanpassingen kan ook jij van het spitsuur een ontspannen uurtje maken. Om je stressniveau te laten dalen heb je een bepaald stofje nodig, oxytocine. Het hormoon oxytocine heet ook wel knuffelhormoon. Het komt vrij als je borstvoeding zou geven, maar ook bij vrijen en knuffelen. Dit stofje kun je dus prima inzetten om van stress naar ontspannen te gaan.

Alles wat je plezier en ontspanning geeft, dat niks met eten te maken heeft, kan je stress helpen verminderen. Dus ook even voordat je gaat koken gezellig kletsen, van je af praten. Of even knuffelen met je kinderen, spelen met de kat of hond. Het maakt niet uit wat, als het je maar plezier en ontspanning geeft.

Als je last hebt van langdurige stress dan put je uiteindelijk je lichaam uit. Je voelt je dan moe, opgebrand. Je wil wel, maar je lichaam werkt niet meer mee. Een kleine stap in de goede richting om je weer beter te gaan voelen is om 'me-time' in te plannen. Even een kort momentje op de dag om te besteden aan dat wat je een goed gevoel geeft.

Als je daarna ook nog eens kiest voor de voeding die je echte energie geeft in plaats van dat het je energie opslurpt dan heb je al veel gewonnen. Heb je veel stress en wil je jezelf eens lekker verwennen, neem dan bijvoorbeeld een bad met magnesiumvlokken en ga daarna lekker slapen.

Gezonde groet, Claudia
Gewicht, Hormoon & Leefstijlcoach

Wil je meer weten,
maak dan een afspraak
voor een
kennismakingsgesprek
06-23476435
www.claudiavesters.nl



Wij bouwen de kast die bij je past!





Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en ieder budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



Kleurrijke huizen, een vriendelijke bevolking, vulkanische ondergronden, eindeloze stranden en een boeiend onderwaterleven. En misschien nog belangrijker: slechts op een goede zes uur vliegen van Brussel, rechtstreeks dankzij TUI fly, en zonder jetlag. Genoeg redenen om eens naar **de Kaapverdise eilanden** (Cabo Verde) te trekken?



Kleurrijk

Cabo Verde

Dat TUI fly enkele jaren geleden is begonnen met vliegen naar Kaapverdië heeft te maken met de mooie stranden en het aangename subtropische klimaat het hele jaar door. Op deze eilanden valt er tijdens het regenseizoen bijvoorbeeld slechts sporadisch regen.

AFRIKA EN EUROPA VLOEIEN HIER NAADLOOS in elkaar over. Op het eiland Boa Vista vind je totaal verschillende landschappen op een relatief klein oppervlak.

Het ene moment waan je je in de Sahara, het andere moment in een Afrikaanse savanne. Dé plek op het eiland die je gezien moet hebben: het gigantische scheepswrak op Santa Maria Beach. Het ligt al zo'n veertig jaar voor de kust, maar het verdwijnt stilaan.



OP HET EILAND SAL (Ilha do Sal, Portugees voor 'Zouteiland') vind je wat meer couleur locale. Er is ook meer toeristische bedrijvigheid (winkeltjes, terrasjes) en in de haventjes is het leuk mensen kijken. De meeste hotels liggen in de buurt van Santa Maria, een knus stadje in het zuiden met een tiental straten. Daar kan je de vissers aan het werk zien op de pier en één van de kerkjes van het stadje bezoeken.

De gospelmis op zondag in het protestante kerkje is een belevenis. In Santa Maria vind je ook heel gezellige restaurants die nog typisch Cabo Verdians zijn en enkele toffe bars, zoals Palm Beach Chill Out Cafe en Disco Pirata. Sal is ook bekend voor zijn watersporten: windsurfen, bodyboarden, kitesurfen, snorkelen of duiken kan allemaal.

DE GOSPELMIS
OP ZONDAG IN
HET PROTESTANTE
KERKJE IS **EEN**
BELEVENIS



beaucombi

Alle Goldwell en KMS shampoos in combinatie met een behandeling



KMS

~~21,50~~

Kerasilk

~~20,95~~

14,00

KORTING TOT 35%

Actie geldig t/m 31 december 2018.

En je staat er weer mooi op!



beaucoupe

KAPSALON

Heltheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch

Tel. (073) 624 04 60 www.beaucoupekapsalon.nl

Een persoonlijke uitvaart

VAN KOENEN-OEL



WE WILLEN MENSEN IN
DEZE MOEILIJKE PERIODE
HELPEN EN STEUNEN

Johan Koenen en Karl-Heinz Oel begonnen 19 jaar geleden hun eigen uitvaartonderneming. Ze wilden uitvaarten verzorgen op de manier die zij voor ogen hadden, namelijk persoonlijk en met veel tijd en aandacht voor de nabestaanden. Kennelijk wordt deze aanpak gewaardeerd, want anno 2018 is Koenen-Oel een bloeiende uitvaartorganisatie die beschikt over alle noodzakelijke faciliteiten.



Litsersstraat 40 Den Dungen
073-5943766
info@koenen-oel.nl
www.koenen-oel.nl

Dag en nacht bereikbaar

“Als relatief kleine organisatie hebben we alles in eigen hand, van het verzorgen van de overledenen tot het drukwerk”, vertelt Johan Koenen. “We vinden het belangrijk om nabestaanden intensief te begeleiden tijdens het afscheid. Tot aan de uitvaart hebben we dagelijks contact met de familie. Die persoonlijke aanpak is onze kracht. Doordat we met een compact team werken, hoef je bovendien niet twee keer hetzelfde verhaal te houden. Je hebt te maken met één persoon waar je alles mee kunt bespreken.”

Het team van Koenen-Oel verzorgt niet alleen de uitvaart maar ook een stuk nazorg, zelfs tot een jaar na het overlijden. “Omdat je in korte tijd zo intensief met elkaar omgaat, bouw je vanzelf een band op met de nabestaanden. Je hebt het niet alleen over de praktische zaken die geregeld moeten worden, mensen vinden het vaak ook fijn om hun verdriet te kunnen delen. Wij zijn er om hen in deze moeilijke periode te helpen en te steunen.”



LUXURY LIVING
TRENDY LIFESTYLE
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pet & vaas

JOUW LEVEN IN STIJL



In onze winkel vindt u o.a.
de designs van topontwerper
Eric Kuster.



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

*Kom snel kijken in onze
winkel in de Molenpoort
in Nijmegen!*

JB

ERIC KUSTER
DESIGNER

HAMPTON BAY
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen
T 024 675 08 57 | E info@hamptonbay.nl
www.hamptonbay.nl



Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...



Therapeutisch elastische kousen; die lelijke bruine kousen, die alleen voor oude mensen zijn?

Therapeutisch elastische kousen worden ook wel steunkousen genoemd. Toch is deze benaming niet helemaal juist. Steunkousen geven namelijk alleen steun. Therapeutisch elastische kousen kunnen worden vergoed door uw zorgverzekeraar.

Een therapeutische elastische kous gaat vochtvorming (oedeem) tegen, verbetert de bloedafvoer en herstelt de microcirculatie ter plaatse. De kous geeft van buitenaf druk op uw been/arm. De verwijde aderen (spataderen) worden samengedrukt, waardoor de kleppen in die aderen zich weer kunnen sluiten. Het bloed kan niet meer terugstromen, waardoor oedeemvorming wordt tegengegaan. Door te lopen met uw therapeutische elastische kousen aan, zal door het aanspannen van uw kuitspieren (de kuitspieroep) de bloedafvoer extra gestimuleerd worden. Hierdoor verbetert ook de microcirculatie ter plaatse.

Doordat het oedeem wordt afgevoerd krijgt u een minder vermoeiend en pijnlijk gevoel in de aangedane ledemaat en daarnaast wordt de kans op wondjes aanzienlijk kleiner. Om de werking van compressiekousen zo optimaal mogelijk te krijgen is een juiste manier van aanmeten van groot belang.

Doortje Putmans
huidtherapeut



Therapeutisch elastische kousen zijn er in verschillende uitvoeringen. De soort die het meest voorkomt is de kniekous. Daarnaast zijn er kousen tot aan de lies en panty's, maar ook armkousen of handschoenen. Tegenwoordig zijn de kousen verkrijgbaar in verschillende kleuren en patronen. Naast de verschillende uitvoeringen en kleuren is de drukklasse en de dikte van de kous belangrijk voor het resultaat. Afhankelijk van de indicatie zal hierin een keuze gemaakt worden.

Welke kous het beste bij u past, hangt af van uw medische indicatie en uw persoonlijke wensen. De huidtherapeut helpt u graag bij het maken van uw keuze.

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!

06 8126 4333 | info@huidtherapieboxtelbest.nl | www.huidtherapieboxtelbest.nl



Heb je stress?

Ik help jou met het opbouwen van je eigen weerbaarheid!

De behandelingen zijn gericht op het hervinden van je eigen grenzen en het opbouwen van je eigen weerbaarheid. Door de taal te leren spreken van je lichaam, leer je jouw eigen energie te beheren en het zenuwstelsel op een gezonde manier te laten functioneren. Door het loslaten van ongezonde patronen en oude emoties herstel je jouw eigen verbinding en die met anderen. Het loslaten van te veel energie uit het zenuwstelsel creëert rust in het lichaam en hoofd. **Wil je ook je weerbaarheid vergroten? Bel mij op 06-24218363.**



monique de boer

Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | www.moniquedeboer.com



Praktijk Monique de Boer is een multidisciplinaire praktijk voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen gelegen in Kaatsheuvel.

De praktijk is in drie onderdelen verdeeld waaronder mondzorg, therapie en opleidingen met als specialisatie trauma. De therapievorm bestaat uit lichaamsgerichte psychotherapie en natuurgeneeskunde. De behandelingen worden vergoed via de aanvullende verzekering, afhankelijk van verzekeraar en pakketkeuze. Hieronder volgt een kort menu met de vier disciplines waaruit u kunt kiezen.

Mondhygiëne

Tandartsangstbehandeling

Traumatherapie

Opleidingen

Tot gauw.

Monique de Boer

It's wintertime! Het wordt steeds vroeger donker, waardoor de nachten langer lijken en je meer en meer behoefte krijgt om heerlijk te cocoonen in je warme bed. Wel zo fijn als je slaapkamer dan echt een oase van rust is waar jij optimaal kunt ontspannen.

Heerlijk slapen in een

Less is more zou dan ook eigenlijk het uitgangspunt moeten zijn bij het inrichten van je slaapkamer. Heel leuk al die tierelantijntjes en bonte kleuren, maar bewaar die liever voor elders in je huis.

IN DE SLAAPKAMER raden we aan om voor koele kleuren als blauw, wit, grijs en groen te gaan. Ideaal voor de slaapkamer, want deze koele kleuren zullen je in een rustgevende sfeer brengen. Iets te saai naar jouw zin? Je kunt de boel natuurlijk altijd opfleuren met bijvoorbeeld kussens met wat meer kleur of een kleurrijk kleedje voor naast je bed. Dat voelt meteen heerlijk zacht en warm aan de voeten wanneer je 's ochtends je bed uitstapt.

LICHT is ook een belangrijk element in je slaapkamer. Een lamp die het hele vertrek goed verlicht, is natuurlijk altijd handig, maar zorg daarnaast ook voor wat dimbaar sfeerlicht. Bijvoorbeeld in de vorm van leeslampjes op je nachtkastjes, voor als je 's avonds nog even een boek wilt lezen,

RUST IN JE SLAAPKAMER ZORGT VOOR **RUST IN JE HOOFD** EN DUS OOK VOOR EEN UITGERUST LICHAAM



OASE van rust



maar dan wel varianten die dimbaar zijn zodat je er ook een rustgevende (en wellicht romantische) sfeer mee kunt creëren.

ULTIEME COCOONPLEK Het bed an sich is natuurlijk het belangrijkste meubelstuk in de hele kamer. Dat dit heerlijk moet liggen, spreekt voor zich. Maar als je er echt de ultieme cocoonplek van wilt maken, betekent dit ook dat je er comfortabel moet kunnen zitten om in alle rust een boek te lezen, een kopje thee te drinken of waar je ook maar behoefte aan hebt. Met een aantal zachte kussens bereik je vrij eenvoudig dit doel. Maar let op: gooi je bed dan weer niet te vol met kussens, die liggen alleen maar in de weg op het moment dat je wilt gaan slapen.

EEN OPPERUIJDE SLAAPKAMER zorgt ook voor meer rust. Laat je kledingstukken dus niet overal slingeren, maar doe deze meteen in de wasmand of in je kledingkast en ruim ook andere rondslingerende 'troep' meteen op.

FOODBAR BOTTLES



**WE HEBBEN EEN
NIEUWE DINERKAART
WAT EET JIJ VANAVOND?**

Goede Koffie | Lekkere Wijn
Speciaal Bier | Hapjes | Drinkjes
Lunch | Live Muziek
Thema Avonden & nog veel meer!

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl
www.cafebottles.nl

Slaapt jouw kind slecht in/door?

- Je kind komt 's nachts steeds uit bed
- Je kind wil niet in zijn eigen bed slapen
- Je bent iedere avond heel lang bezig om je kind in bed te krijgen

Herkenbaar?

Wacht dan niet langer totdat je helemaal uitgeput bent. Het lost zich niet zomaar vanzelf op. Kinderen kunnen leren om een eigen slaapritme te ontwikkelen. Maar jij als ouder dient je kind daar wel bij te helpen.

Slaapproblemen dien je consequent aan te pakken. Neem vrijblijvend contact met mij op voor een kennismaking.

En samen met jou zorg ik ervoor dat je kind weer zonder problemen leert inslapen/doorslapen.



J. YEUX
pedagogisch adviesbureau

Joyce Vlamings | Willem de Rijkelaan Vught
06-21685125 | joyce@joyeux.nu | www.joyeux.nu

"Everything an artist needs"

Ka
Ja
TEKENWINKEL

KaJa Tekenwinkel in Vught is een sfeervolle winkel met een verrassend aanbod in teken- en schildermaterialen

Naast alom bekende namen als Winsor & Newton, Rembrandt, Caran d'Ache en Faber Castell kunt u hier ook terecht voor bijzondere, kwalitatief hoogstaande merken als Blockx, Sennelier en Escoda. Een overgroot deel van het aanbod is ook in de webwinkel terug te vinden.

KLEUR EN AQUARELPOTLOOD

Potloden zijn er in allerlei kwaliteiten, een artist kwaliteit heeft echte pigmenten in hoge dosering voor kleurkracht en lichtechtheid. De pigmenten zijn zorgvuldig vermalen voor een gelijkmatig resultaat. Een aquarelpotlood kan d.m.v. water worden uitgewerkt tot een echt aquarel maar kan ook droog worden gebruikt, deze potloden zijn over het algemeen wat zachter. Onze artist-kwaliteiten zijn **POLYCHROMOS** en **ALBRECHT DURER** van Faber Castell, **PABLO** en **SUPRACOLOR** van Caran d' Ache én absolute toppotloden: **LUMINANCE** en **MUSEUM AQUARELLE**. Alle potloden zijn in assortimentsdozen én los verkrijgbaar.

*Neem deze advertentie mee naar de winkel of gebruik de online kortingscode: **bruist1118**.
Geldig t/m 31-12-2018.*

BRUISENDE AANBIEDING!



Artist kwaliteit kleur- en aquarelpotloden. **Alle blikken & houten kisten 25% KORTING!**

**CADEAUTIP
DECEMBERMAAND**



✓ *Payroll* ✓ *Salarisadministratie* ✓ *Uitzenden* ✓ *Hrm dienstverlening*

Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk

Wellness alleen voor uw eigen gezelschap!

**NOVEMBER
AANBIEDING**
SAMEN RELAXEN
€ 89,00 P.P.

- ✓ Prive-sauna
- ✓ Badkleding toegestaan
- ✓ Welkomstdrankje
- ✓ Badjas, handdoek, slippers
- ✓ 3 uren
- ✓ Ontspannende gezichtsbehandeling

Graag tot ziens.

PARTICIPANT
MASTERS OF LXRY
GENIUS EDITION

6 t/m 10 december op de
Master of Luxury beurs (LXRY) Amsterdam
Bel voor entreekaarten!

Wij heten u van harte welkom!
Marja van Esch

[comfort zone]
a complete sense of beauty

CHI
STUDIO



Wellnesshoeve

Pura Suerte

Groenstraat 84A | UDENHOUT
06-39003766 | www.wellness-purasuerte.nl

H O R O S C O O P

SCHORPIOEN 23-10/22-11

Elk nieuw begin is moeilijk, maar door je extra energie en doorzettingsvermogen zal er snel ontwikkeling plaatsvinden.



Boogschutter 23-11/21-12
Laat deze maand je humeur niet verpesten, je gaat een geweldige tijd tegemoet. Blijf wel met beide benen op de grond staan. Raak niet in paniek als je ziet hoeveel werk er nog gedaan moet worden.

Steenbok 22-12/20-01
Je zult merken dat de stappen die je gezet hebt, zich gaan ontwikkelen deze maand. Blijf jezelf van je beste kant laten zien. Dit is zeker in jouw voordeel.

Waterman 21-01/19-02
November brengt je op de goede weg. Houd dit pad ook

aan, vanuit hier kun je verder je toekomst opbouwen.

Vissen 20-02/20-03
Plan alles precies zo in, zoals jij wilt dat alles gaat. Je kunt deze maand het beste op jouw gevoel afgaan. Ontspan je, doe bijvoorbeeld aan yoga.

Ram 21-03/20-04
Schakel je mobiele telefoon uit en geniet van ongestoorde, intieme momenten met je partner. Je hebt het nodig. Ontwikkel jezelf, ga naar een presentatie of bekijk een film.

Stier 21-04/20-05
Je hebt enorm veel energie deze maand. Gebruik die energie voor het halen van je doelen. Je zit op het juiste spoor.

Tweelingen 21-05/20-06
Er zal een rust over je heen komen. Je kan gaan genieten. Weg met al die inspanningen!

Kreeft 21-06/22-07
Ga om met mensen die dezelfde kijk hebben op dingen als jij. Samen kom je tot nieuwe standpunten en bereik je zelf je doel.

Leeuw 23-07/22-08
De zaken gaan eindelijk veranderen! Dit is natuurlijk precies wat je nodig hebt en dat ook nog eens op het juiste moment.

Maagd 23-08/22-09
Geef jezelf deze maand voldoende aandacht, het lukt niet altijd om alles op een lijn te houden. Af en toe wat minder druk op jezelf leggen doet ook goed.

Weegschaal 23-09/22-10
Je zult zelf invloed moeten uitoefenen om je doelen te bereiken dus zet zelf deze stappen. Volg je gevoel dan komt alles goed.



V.l.n.r.: Roos Daalderop, Rianne Schute, Tomas Schute en Ans Koppens

Welkom bij

Juwelier



Sinds 1956
Schute

Sinds 1985 zijn wij gevestigd in het centrum van Rosmalen waar wij met veel plezier ons vak mogen uitoefenen. Of u nu binnenstapt voor een nieuwe batterij in uw horloge of voor het aanschaffen van een sieraad, u bent van harte welkom! Door de jaren heen hebben wij een mooie collectie opgebouwd van horloges en sieraden van diverse merken waar we u met trots alles over kunnen vertellen.

Het team van Juwelier Schute bestaat uit Tomas en Rianne Schute, Ans Koppens en Roos Daalderop. Tomas en Rianne zijn de eigenaren en hebben allebei hun eigen verantwoordelijkheden. Tomas is afgestudeerd juwelier, edelsteenkundige en taxateur, maar heeft daarnaast nog in meerdere aspecten van het vak zijn kennis uitgebreid. Rianne is actief in de winkeliersvereniging en helpt onder andere met het organiseren van verschillende evenementen in het centrum. Ans is al ruim 11 jaar lid van het team. Naast het vertrouwde gezicht heeft zij veel ervaring en ze zal u met plezier helpen en adviseren. Roos is bezig met de opleiding tot juwelier en loopt sinds juni 2018 stage. Al snel heeft zij een plaats weten te vinden binnen ons team.

Wij zijn trots op wat wij u op dit moment kunnen bieden, maar we willen ons wel blijven ontwikkelen. Daarom gaat het team van Juwelier Schute regelmatig op stap om de nieuwste dingen te leren en te zien. Zo zijn wij laatst naar het bedrijf See You gedenksieraden geweest, hebben wij een rondleiding in Amsterdam gehad bij een echte diamantslijper en hebben we een uitgebreide cursus uurwerktechniek gevolgd.

U merkt, we zijn een trots en enthousiast team dat u van harte welkom heet bij JUWELIER SCHUTE

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71

Mode VOOR IEDERE VROUW



Onze merken:

Aventures des Toiles, Elsewhere,
Masai, Myti, Nör, Sani Blu,
Simclan, Vetono, Zeitlos en Zilch.
Basic: Anna Montana en Slippely.

Bijpassende accessoires:
sieraden van Zsiska en
tassen van Sticks and Stones.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl



Wij zijn Meulenhoff Koeriersdiensten, een jong en dynamisch logistiek bedrijf in 's-Hertogenbosch. Een koeriersbedrijf dat betrouwbaar, punctueel en ervaren is. Zowel nationaal als internationaal. Gespecialiseerd in transport van: pallets, pakketten, kantoor- & meubeltransport, boxsprings, wit- en bruingoed, spoedopdrachten binnen 24 uur, verhuisservice, distributieroutes en op- & overslag.

Tijdelijk op- & overslag

Voor een lange of korte periode opslag nodig? Dan bent u bij ons aan het goede adres. **ACTIE NU DE EERSTE MAAND € 3,95 m².** Na deze maand betaalt u € 7,95 m². Dit geldt voor zowel particulieren als bedrijven. Deze actie is alleen geldig als u 3 maanden of langer opslag wilt.



WIJ ZIJN U
GRAAG VAN
DIENST

Wilt u meer informatie, bekijk dan onze website
www.meulenhoff-koeriersdiensten.nl of bel ons 073 - 690 96 34!

Markant Zonwering, Rolluiken & Buitenleven BV

dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken,
terrasoverkappingen en aanverwante productgroepen.

SHOWROOM VAN MARKANT ZONWERING

In onze sfeervolle en complete showroom in Den Bosch met uitgebreide presentaties kunnen wij u optimaal adviseren over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnen zonwering en zoeken we samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komen we bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak onze gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Onze producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!

CONTACT

Bel voor meer informatie naar 073 - 641 97 34 in Den Bosch of stuur een email naar info@markantzonwering.nl. Ons team zal uw vraag dan zo spoedig mogelijk beantwoorden.

OPENINGSTIJDEN

Maandag: Gesloten
Dinsdag: 10.00 – 17.30 uur
Woensdag: 10.00 – 17.30 uur
Donderdag: 10.00 – 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 – 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 – 16.00 uur





Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie. Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN
OPHAALDIENST**

Ook bij uw
dierenarts

Alleen effectief, samen oneindig sterk.

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Antioxidant & UV Bescherming

De huid is van nature gebouwd om zichzelf te herstellen. Door schadelijke externe invloeden, zoals zon, luchtvervuiling, roken en stress, maakt ons lichaam een overschot aan vrije radicalen aan.



"ALS U ER GOED UITZIET, VOELT U ZICH GOED EN STRAALT U DIT OOK UIT"

mooimedischsportief
rimpelinspuitingen

Hierdoor gaan de radicalen zich anders gedragen. Ze focussen niet langer alleen op ziekteverwekkers, maar binden zich ook aan gezonde cellen. Er vindt dan een chemische reactie plaats: oxidatie. Oxidatie is een grote oorzaak van huidveroudering. Het zorgt voor DNA-schade, maakt de huid minder elastisch, beschadigt bindweefsel en zorgt voor rimpels en ouderdomsvlekken.

Zonbescherming beschermt aan het huidoppervlak tegen UVA/UVB-stralen. Ze bieden echter geen complete bescherming tegen schade door vrije radicalen. Antioxidanten doen dit wel.

Een brede aanpak vereist een dubbele bescherming: antioxidant + zonbescherming.

Antioxidanten neutraliseren vrije radicalen en versterken de bescherming van de huid tegen schadelijke invloeden, zodat de huid de zichtbare tekenen van huidveroudering zelf kan corrigeren.

Bij Mooi Medisch Sportief boeken we geweldige resultaten met de producten van SkinCeuticals en ZO Medical & Skin Health.

Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek of boek een behandeling bij onze schoonheidsspecialiste.

Drs. Alice van der Linden
Mariëlle van Gestel



Kom op Muzikale Zoektocht! (4 - 9 jaar)

- 11.30-12.15u zoektocht 4-5-6 jarigen - 12.30-13.15 zoektocht 7-8-9 jarigen
Informatie en aanmelden: eefje@MusiCare.info

"Één ding kiezen en daarmee spelen!" Klinkt dit bekend in je oren? Wij krijgen een soortgelijke opmerking regelmatig van ouders van onze leerlingen.

Of het nou gaat om Netflix, speelgoed of muziekinstrumenten, het lijkt wel alsof we tegenwoordig de focus niet meer kunnen leggen op een specifiek ding. Een van de oorzaken daarvan is de toename van de prikkel. Met een prikkel bedoel ik de informatie die ons hoofd te verwerken krijgt. De introductie van de smartphone en de tablets dragen daar hun steentje meer dan aan bij. De hoeveelheid prikkels die je nu in een dag binnen krijgt is al meer dan iemand in de Middeleeuwen in een heel jaar kreeg!

In de Middeleeuwen maakten ze trouwens prachtige muziek. Prikkels die een stimulans vormen voor de hersenen! Maar dat even tussendoor.

Laten we eerlijk zijn, het is ook verdomd lastig om van te voren al een keuze te maken en daar dan bij te blijven. Met name als het gaat om muziekinstrumenten want je hebt nou eenmaal niet thuis alles staan. Vroeger had je Algemene Muzikale Vorming, dan begon je met een blokfluit. Het minst sexy instrument dat er bestaat. Wij hebben elke zaterdag een Muzikale Zoektocht waarin we met jou gedurende 10 lessen op zoek gaan naar een instrument dat bij je past en wat de invloed is van muziek. Dan kan je daarna een keuze maken, handig toch?



met SUSAN leefstijlcoach

Samen met SUSAN op weg naar een gezondere leefstijl. Een gezonde leefstijl die meer omvat dan op calorieën letten en sporten. Met SUSAN onderzoek je op een nuchtere, realistische manier hoe de situatie is én waar jij naartoe wilt. De nadruk ligt op persoonlijke aandacht en ruimte. Dat doe

ik door me enthousiast en betrokken op te stellen met de nodige kennis van zaken.



www.metsusan.nl
leefstijlmetsusan@gmail.com



Het kleine **kaasboertje** op de hoek

De eerste paté van het seizoen is weer binnen!



Kom
proeven!

- breed assortiment kazen van eigen bodem en het buitenland
- worst, nootjes en wijnen
- cadeaupakketten

MUNSTER  TWEEWIELERS



STEL **ZELF** JE FIETS SAMEN!
WWW.STALENROSS.NL

www.munster-tweewielers.nl | 073 68 98 250
Pettelaarseweg 192, 's-Hertogenbosch




**ARJAN'S
KAASHUIS**
's-Hertogenbosch

Hinthamerstraat 150 's-Hertogenbosch | **06-21840502**
www.facebook.com/arjanskaashuiss Hertogenbosch

Openingstijden:
ma gesloten
di-zo
13.30 - 21.00

SNEL,
MAKKELIJK
ÉN VERS



Orthenstraat 40 's-Hertogenbosch 073-7505977

Stembevrijding "Zing je vrij"

Heb je last van stress, burn-out, hooggevoeligheid of angst en doe je niet wat je graag zou willen doen?

Stembevrijding is jezelf ruimte geven. Het is voelen, al je emoties durven voelen en deze laten klinken. Zingen zonder drempels, zonder kaders, zonder goed of fout.

Wat levert het je op?

Je zult meer contact met jezelf ervaren, minder piekeren, meer energie, kracht en vrijheid ervaren om te doen wat jij wilt doen.

Zingjezelf:

Voor iedereen die op een creatieve manier om wil gaan met zijn uitdagingen in het leven.

10% KORTING op een taart bij
inlevering van deze advertentie



www.zoetekunst.nl
info@zoetekunst.nl
06 - 48 38 01 58



Stembevrijding
helpt!

 **Zing jezelf**
Brigitte Ubachs, stembevrjder

Voor vragen bel Brigitte op 06-18466000 | www.zingjezelf.nl

bloem by Marjan

Sfeer creëren, dat is wat we doen. Natuurlijke materialen gebruiken we als uitgangspunt, daarnaast streven we altijd naar bijzondere combinaties en verrassende keuzes qua natuurlijke materialen.



Emoties vertalen we in sfeervolle bloemwerken, bloemwerken die uw en onze zintuigen prikkelen. Zo geven we vanuit ons bloemenambacht invulling aan bijzondere momenten, evenementen en interieurs.

Wij spelen met geuren, kleuren en vormen. Vanuit onze passie, creativiteit en een brok ervaring, geven we vorm aan uw

wensen. Met natuurlijke-, kleurrijke materialen creëren we een warme sfeer in koude dagen, denk daarbij aan de komende kerstdagen.

Met bijzondere kerstbloemwerken en sfeervolle kaarsen creëren we een prachtige kerstaankleding. Privé of zakelijk, samen met u maken wij van uw familiefeest, bedrijfsfeest, diner, jubileum, bruiloft of een andere memorabele gebeurtenis een onvergetelijk event. Dat is waar Bloem by Marjan voor staat; onderscheidend zijn in originaliteit en kwaliteit.

WORKSHOPS

Inspirerend, persoonlijk, verrassend en creatief ook graag voor anderen. Daarnaast werken we met natuurlijke materialen en door

gebruik te maken van verrassende kleurgebruiken creëer je een eigen sfeer tijdens één van onze workshops.

Wij organiseren echter ook graag uw persoonlijke of groepsworkshop met natuurlijke bloemen en groenmaterialen.

06 133 56 232

bloembymarjan@gmail.com | www.bloem-by-marjan.nl



Dé makelaar in Vught en omgeving

Als geboren en getogen Vughtenaren kennen we de woningmarkt in Vught e.o. als geen ander.

Op zoek naar een betrouwbare makelaar voor begeleiding bij aan-, verkoop woning of taxatie? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

073 657 90 47
info@veenemamakelaardij.nl
www.veenemamakelaardij.nl



welcom

dé onafhankelijke
telecomspecialist

**BREED
ASSORTIMENT
EN EEN
GOEDE SERVICE**



Welcom bij Nuij

Helftheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl



Hotel
Nuland

GRATIS
ENTREE



GRAN
CASINO
NULAND

DAGELIJKS
GEOPEND VAN
10:00 - 02:00



KOM EENS KIJKEN IN ONS NIEUWE CASINO

GRAN CASINO NULAND | RIJKSWEG 25 | 5391 LH NULAND
VAN 10:00 - 02:00 UUR GEOPEND | GRANCASINO.NL | GRATIS TOEGANG | VANAF 21 JAAR | SPEEL BEWUST

Ook **1 1/1 1**

begint bij **Party Planet** in Rosmalen!



Héél veel

OETELDONK

jasjes, emblemen

epauletten en accessoires

Veel uit eigen atelier!

GRATIS

P 650 m2 FEEST!

PARTY PLANET

Rosmalen | Dorpsstraat 117 | www.party-planet.eu

Check de site voor EXTRA openingstijden!

BRUIST

Rustmomentje

nodig?

Kies de langste rij
bij de kassa.



Volg ons op social media @NederlandBruist

MISS ROK
VERSTEL & MODE ATELIER

Is je lievelingsrok versleten en vind je nergens meer dezelfde? Loop je al tijden met omgevouwen zomen in je spijkerbroek? Zoek je naar dat ene stofje waarin je de show zou kunnen stelen op je werk? Vallen de gaten in je lievelingscolbert en kun je er maar geen afstand van doen?

Miss Rok biedt uitkomst met een keur van maat- en verstelwerk!

Dionne van Diepenbeek | Nassaulaan 43, Vlijmen
06-38534625 | www.missrok.nl

Eet en drinklokaal Mazzeltoff

Mazzeltoff is gelegen in het Paleiskwartier aan de achterzijde van het C.S. Gezellige ambiance met heerlijk eten!! Gastvrijheid en kwaliteit staat bij ons voorop! De perfecte plek om af te spreken voor lunch-borrel-diner! Mazzeltoff is een ontmoetingsplek voor iedereen... bewoners uit het Paleiskwartier... studenten-leraren-personeel van de omliggende bedrijven-advocaten-rechters... hier komt alles gezellig samen.



**Wil je met een grotere groep komen...
géén probleem bij MAZZELTOFF**

We hebben een uitgebreide lunch- en dinerkaart, lekkere wijntjes en een ruime keuze aan binnen- en buitenlandse biertjes...

Mocht je buiten willen vertoeven, we hebben een heerlijk verwarmd terras! In het weekend is MAZZELTOFF uitermate geschikt voor een besloten borrel of diner...

Neem gerust contact met ons op... Tot snel!





We can do
magic!!!



Specialist in haar en kleur! Laat je adviseren en inspireren bij ons in de stoel!



Mencave inside!!

Y.O.L.O kapper Rosmalen is gecertificeerd barber en we hebben een speciale plek voor de heren!! Een mencave inside! Jong oud, baard, geen baard maakt niet uit iedereen is welkom! En op donderdagavond special men's night.

Dorpsstraat 109
Rosmalen

073-8884411

info@yolokappers.nl

www.yolokappers.nl

See you soon 073 88 84 411

Bij een vervolgspraak altijd 10% korting!

*Maakt uw meubels
weer als nieuw!*

Floresstraat 1, Tilburg
013-5132345
info@smits-vanree.nl

www.smits-vanree.nl



DAMESMODE VOOR EEN MAATJE MEER

Next + is een dameskledingzaak voor de modebewuste, moderne vrouw met een maatje meer. We voeren maat 42 tot en met 60. Mocht u speciale wensen hebben, komen wij hier graag aan tegemoet.

See you NEXT time!

NEXT+

DORPSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL

DE HEEREN VAN 'S-HERTOGENBOSCH



- Speciale handgemaakte dames en heren schoenen met bijbehorende accessoires, bijv. riemen, sokken, shirts.



- Ruim 100 modellen in huis.

- Schoenen voor alle gelegenheden.



- Gelegenheid om je eigen schoenen samen te stellen. Voor bruiloft, jezelf, club, verenigingen of werk;)

- Mooie combinaties voor aanstaande bruidsparen.

- POPULAIR = shoppen na sluitingstijden

OPEN ma gesloten, di-vr 13.00-18.00 uur
za 10.30-17.00 uur, zo 1e zondag v/d maand
(buiten openingstijden in overleg)



In de
webshop vindt u
slechts een greep
uit onze collectie. De
gehele collectie treft u
in onze winkel.





Hoe weersta jij al die verleidingen in december?

Brrrr..winter is coming. Hoe weersta jij straks al die verleidingen die in december in overvloed zijn?

4 weken suikervrij

Bij bbb start binnenkort de *celebrations & preparations challenge*. Tijdens deze winterchallenge eten we 4 weken geen suiker, staat variatie in workouts centraal en gaan we op tijd naar bed. Door voor een periode geen suiker te eten verminder je de drang naar suiker en stijgt je bewustwording.

Als we het over suiker hebben, bedoelen we meestal tafelsuiker. Die witte kristallen die we in de koffie of thee doen of waar we een heerlijke taart mee kunnen bakken. Als je de etiketten van de producten in de supermarkt bestudeert en kunt ontcijferen, zie je echter dat suiker in heel veel producten zit. Niet alleen in alle koekjes, snoepjes, taarten en fris- drank, maar ook in bijvoorbeeld ontbijtgranen, soep, broodbeleg, zuiveldrankjes en light producten.

Voel je fitter en verlies gewicht door minder suiker

Gemiddeld eten we zo'n 40 kilo suiker per persoon per jaar! Suikervrij eten geeft inzicht in hoeveel suiker er in de producten zit die we eten. Het kan je ook helpen om te ontwennen van suiker en je zou je gezonder en vitaler kunnen gaan voelen. En je kunt ook gewicht verliezen!

Wil jij ook graag minderen met suiker? Bij bbb coachen we jou in dit proces en bieden we tools op het gebied van body, food en mind. Wij maken graag kennis met jou! Boek gratis online een proefles of schrijf je direct in.

Liefs, Nicole Toonders Matthijsen
Co-owner bbb Den Bosch, Den Haag & Tilburg

bbb Den Bosch
Orthenstraat 290
088 644 00 73
www.bbbhealthboutique.nl

bbb
health boutique

Last van pigmentvlekken?

We kennen het allemaal, pigmentvlekken! Maar waarom krijgen we die en belangrijker nog, wat kunnen we er aan doen?

Voorkomen is beter dan genezen!

Pigment is als het ware een soort "parasol" die open klapt om de cellen te beschermen tegen verdere schade, het is natuurlijk heel goed dat de huid dit doet alleen willen we graag voorkomen dat dit nodig is! Een beschadiging is immers niet wat we willen! Een UV-filter helpt de huid te beschermen en verdere schade te voorkomen.

Door middel van de juiste producten en behandelingen kunnen we ervoor zorgen dat de vlekjes lichter worden waardoor ze nauwelijks opvallen.

**WIL JE GRAAG
MEER WETEN OVER
DE MOGELIJKHEDEN?
NEEM
VRIJBLIJVEND
CONTACT OP!**

Heesterveld 34 St. Michielsgestel | **073-6445324**
www.schoonheidssalonxclusiv.nl



Wilt u ook uw bedrijf presenteren in 's-Hertogenbosch Bruist?

Neem dan contact op en we komen graag bij u langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.
Mail naar nl@nederlandbruist.nl
of bel **076-7115340**

BRUIST

NulandKeukens

Keukens & Interieurs



Dealer van o.a.

Quooker
ELECTRIC WATER BOILER

Miele
IMMER BESSER

BORA



Kerkstraat 25 Nuland | 073 - 532 27 74 | nulandkeukens@planet.nl | www.nulandkeukens.nl

Bezoek showroom alleen op telefonische afspraak!

Kom **JIJ** bij ons wonen?



Wij, **bewoners van Stichting Anders Wonen**, wonen in een kleinschalig wooninitiatief, in de pastorie in Heeswijk-Dinther. We heten Anders Wonen, omdat wij niet in een zorginstelling willen wonen, maar gewoon 'thuis' net als bij onze ouders. Wij streven naar een warme sfeer, met veiligheid, vertrouwen en gezelligheid. Tuurlijk hebben we soms hulp nodig. Daarvoor zijn er coaches in ons huis. Die begeleiden ons bij alles wat nodig is. Wij delen ons huis met elkaar en hebben een eigen slaapkamer.

Er is pas verbouwd en een extra verdieping gekomen. Nu hebben we nog plaats voor een meisje/jongedame.

Heb je een licht verstandelijke beperking en ben je in het bezit van minimaal ZP4 en lijkt het je leuk om bij ons te komen wonen ? Bel of mail: 06-52563503 / colinda.scheepstra@gmail.com

Kom gerust een keertje kijken! Wij vertellen je alles wat je wilt weten. Tot snel!



Profiteer van contant vrij afrekenen

Bestel vandaag of bel Felix direct voor een gratis online demonstratie 06 - 53 754 752.

**Gemak bij afrekenen 'op rekening', PIN, iDEAL of contant.
€95,- afrekenabbonement per afrekenpunt per mnd, BTW vrij**

Directe koppeling met landelijk Rekencentrum voor betalingsverwerking aan de kassa's en online via de cliëntpagina.

- Gratis beschikbaar gesteld complete Touch-kassa per afrekenpunt, geschikt voor uw kiosk, winkel, restaurant, kapper etc.

Maandelijkse verzamel facturen voor uw cliënten

€1,95 facturatieabbonement per cliënt per mnd, BTW vrij

- Eén verzamel factuur per cliënt per maand voor alle rekening-aankopen.
- Maandelijkse incasseerservice van factuurbedragen geheel ontzorgd.
- Volautomatisch online administratie- en debiteurenbeheerservice.

Optie: koppeling met uw cliënten- en financiële administratie (o.a. Exact, Afas).

**Veel voordelen voor uw cliënten. Gratis touch-kassa(s)
voor maandelijkse verzamel facturen geheel ontzorgd!**

Uitermate handig voor verzorgingshuizen, maar ook voor verenigingen ed.

Gemak bij afrekenen
op rekening en online
via de cliëntpagina!

iDEALnet.nl

REKENCENTRUM

**Stichting iDEALnet Rekencentrum voor btw vrije transactie-,
incasseer- en facturatieservices via online Rekencentrum**

Evenementen Den Bosch

**VRIJDAG 2 T/M ZONDAG
4 NOVEMBER**

WIELERPASSIE FESTIVAL

WielerpPassie is een sprankelend in- en outdoor festival dat bruist van de activiteiten rondom fietsen, waar je vooral ook zelf aan kan meedoen. Op 2, 3 en 4 november kun je drie dagen lang genieten van alles wat met fietsen te maken heeft in het Autotron in Rosmalen.

Een greep uit het uitgebreide programma:

- Een ruimte beursvloer met vele grote fietsmerken: bekijk producten en test ze zelf!
- De Team LottoNL-Jumbo fanbag
- WielerpPassie Fan Ride van 50 of 80 km: fiets samen met de profs en ontvang een gratis wielershirt
- De internationale veldrit Prolease Grote Prijs van Brabant met vele toppers aan de start
- Een gezellig Wielercfé met o.a. het NK Wielerquiz

*Autotron
Graafsebaan 133
5248 NL Rosmalen*

**WOENSDAG 7 NOVEMBER 11.30 - 12.30 UUR
DANSEN OP DE PARADE**

Dansen op de parade is voor iedereen! Op de eerste woensdag van de maand m.u.v. schoolvakanties van 11.30 -12.30 uur. Dus wél op 7 nov en 5 dec. Alle mensen zijn uitgenodigd die daar ook zin in hebben... Hoe leuk zou het zijn om met steeds meer mensen 1x in de maand te dansen op de parade... voorbijgangers warm te krijgen om een dansje te wagen... Voor iedereen toegankelijk. Er wordt zowel in een formatie als los gedanst. De bewegingen zijn wel geheel vrij in te vullen. Uitgaande van de muziek die je inspireert om te bewegen.

Verzamelen aan de voet van de St. Jan aan de kant van de Parade. Er is vrijheid van komen (Is wel leuk om tegelijkertijd te starten) en gaan. Er kan aan het einde van het dansgebeuren een verzoeknummer ingediend worden die de keer erop wordt gespeeld door Joost van Balkom op de St. Jansbeiaard....

www.facebook.com/onderdesintjan

**MAANDAG 12 NOVEMBER OM 20.00 UUR
FRANK VERHALLEN - CULTUURCOLLEGE**

Frank Verhallen is een duizendpoot. Schrijver, journalist, docent, theaterdirecteur en -producent, cabarethistoricus, poëzierecensent, galeriehouder, kunstverzamelaar en nog veel meer. Passie staat centraal in wat hij doet en wie hij is. Dat deelt hij graag met jou. Vier maandagavonden over achtereenvolgens taal, geschreven literatuur, gesproken en gezongen poëzie en beeldende kunst.

Verkadefabriek, Boschdijkstraat 45 's-Hertogenbosch



DINSDAG 20 NOVEMBER

THE DIRE STRAITS EXPERIENCE

Met voormalig Dire Straits-lid Chris White en zes world class muzikanten. Voor de enorme schare trouwe fans leek het het einde van de wereld toen The Dire Straits in 1995 hun optredens staakten. Maar dankzij diezelfde bevrogen liefhebbers is de muziek van de razend populaire rockformatie meer levend dan ooit tevoren. De roep om songs uit het muzikaal universum dat The Dire Straits nalieten, is onverminderd groot, ook bij de jongere generaties. 'The Dire Straits Experience' geeft gehoor aan die roep. Dire Straits bandlid Chris White en zes wereldklasse muzikanten maken deel uit van de artiesten die de parels uit het oorspronkelijke repertoire ten gehore brengen zoals: 'Sultans of swing', 'Money for nothing', 'Private investigations'.

De band wordt gevormd door Chris White, Terence Reis, Chris Whitten, Paul Geary, Danny Schogger, Tim Walters and Simon Carter, en weet de ongeëvenaarde muzikale klasse van The Dire Straits op uiterst authentieke manier te laten herleven. Zo meent Chris White dat bandlid Terence Reis de enige is die de vocale en instrumentale kwaliteiten van oud-Straits voorman Mark Knopfler kan evenaren. Dan ligt de lat hoog. De nieuwe formatie is sowieso een ijzersterke verzameling muzikaal talent. De leden van The Dire Straits Experience hebben formidabele muzikale records en werkten samen met grote namen als Paul McCartney, Eric Clapton, David Bowie, Mick Jagger, Tina Turner en Mike Oldfield.
Theater aan de Parade, Parade 23 s-Hertogenbosch

Uitgelicht



DAGELIJKS VANAF 10 NOVEMBER 2018 T/M 10 MAART 2019 - JEAN COCTEAU – METAMORPHOSIS

Design Museum Den Bosch presenteert Jean Cocteau – Metamorphosis.

Jean Cocteau (1889-1963) is een tot de verbeelding sprekend kunstenaar. Hij uitte zich in bijna alle artistieke media: van poëzie en literatuur, beeldende kunst en vormgeving tot theater en zijn favoriete medium: film. Maar meer nog dan om zijn werk was Cocteau bekend om zijn opmerkelijke leven. Hij omgaf zich met beroemdheden als Sergej Diaghilev, Edith Piaf, Pablo Picasso en Coco Chanel en raakte geregeld in opspraak vanwege zijn homoseksualiteit en drugsgebruik. Design Museum Den Bosch presenteert de eerste grote overzichtstentoonstelling van Jean Cocteau in Nederland.

Design Museum Den Bosch
Mortel 4 s-Hertogenbosch
designmuseum.nl

DE GEHEEL VERNIEUWDE

FOCUS WAGON

PUUR RIJPLEZIER...



VANAF PRIJS PRIVATE LEASE

€ 24.765

€ 333 P/M

Ford VAN MOSSEL

Van Mossel Ford Eindhoven
Meerenakkerweg 3A
T: 040 800 19 70

Van Mossel Ford Den Bosch
Afrikalaan 2
T: 073 648 70 10

www.vanmossel.nl/ford